

# 『健口は幸せ寿命を延ばす： 幸せホルモンの自給自足』

生きている間はずっと幸せでいたいですね。実は、健口こそ幸せへの近道。  
何でもおいしく食べられる健口は、寝たきり、糖尿病、認知症などを遠ざけます。  
さらに、健口は脳内の幸せホルモンの分泌量を増やしてくれます。脳が幸せを感じやすくなるのです。

## 幸せ寿命を延ばしたい方は必聴！

令和5年

2月12日(日)

13:30~15:30 (13:00開場)

場所：県立博物館・美術館 講堂

定員：先着100名

入場：無料

申込：下記QRコードより  
申込みをお願いします。



大阪大学大学院歯学研究科  
口腔分子免疫制御学講座予防歯科学教室

教授 **天野 敦雄** 先生



### 略歴

1984年 大阪大学歯学部卒業  
1992年 ニューヨーク州立大歯学部博士研究員  
2000年 大阪大学歯学研究科教授  
2015年 大阪大学歯学研究科長・歯学部長  
2021年 日本口腔衛生学会理事長

### 主な著書

・長生きしたい人は歯周病を治しなさい  
(文春新書：2021)  
・天野ドクターの歯周病絵本 バイオフィルム公園物語  
(クインテッセンス出版：2019)

お問い合わせ (一社) 沖縄県歯科医師会事務局 TEL098-996-3561

主催：沖縄県・(一社) 沖縄県歯科医師会